Hoe kunnen we beter leren ruziën?

Hoe kunnen we leren beter te ruziën?

Op deze pagina staat alles wat we over leren en ruziën besproken hebben.

Op de tweede pagina staat het huiswerk beschreven.

# Over leren:

Leren heeft altijd verband met een gedragsverandering.

Leren is verwerven van **'intelligentie'**:

* kennis
* vaardigheden (bijvoorbeeld: discussiëren)
* inzichten

Leren is ontwikkelen van **'emotionele intelligentie'**:

* Eigen mening ontwikkelen
* Eigen gedrag ontwikkelen
* Eigen persoonlijkheid ontwikkelen
* Eigen verantwoordelijkheid ontwikkelen
* Zelfkennis Bewust zijn van je gevoelens.
* Optimisme Positief denken over je mogelijkheden.
* Kunnen afzien Werken aan lange termijn doelen.
* Empathie Verplaatsen in de gevoelens van anderen.
* Sociale vaardigheden Goed omgaan met bekenden en vreemden.

# Over ruziën:

Is het leren van strijden en ruzie maken onderdeel van 'intelligentie' of van 'emotionele intelligentie'?

‘Ruziën leren’ komt dus overeen met het ontwikkelen van emotionele intelligentie!

**Onderzoek:**

**We gaan als eerste stap onderzoeken hoe mensen 'emotionele intelligentie' leren.**

Dan gaan we uitzoeken hoe we leren van ruziën en emotionele intelligentie leuker kunnen maken.

# Huiswerk 1:

EI = afkorting Emotionele intelligentie, afkorting ook voor ruzie!

Luuk: Waarom is EI belangrijk, voor wie is EI belangrijk, voor wie niet?

Atour: Hoe komen mensen in aanraking met EI? Wanneer komen ze het eerst ermee in aanraking?

Wowa: Welke hulpmiddelen, methodes of technologieën worden er meestal gebruikt om EI te ontwikkelen?

Valeria: Maakt de plek en de tijd wat uit hoe goed EI wordt ontwikkeld? Lotte: Op welke manier wordt leren van EI bevorderd? Wie kan er helpen? Wie kan het jullie leren?

**Geef voorbeelden, bronnen, zeg ook wat het niet is!**

**Bronnen zijn bijvoorbeeld boeken, internet, radio, TV, deskundigen, ouders vrienden, ...**

**Iedereen schrijft ten minste drie zinnen op!**